

Vorbereitungsplan Rückrunde Saison 11/12 - SV Münchweier

KW	Tag	Datum	Uhrzeit	Einheit	Ort
5	Montag	30.01.2012			
	Dienstag	31.01.2012	19.00 Uhr	Laufeinheit - Grundlagenausdauer	Müchweier
	Mittwoch	01.02.2012	19.00 Uhr	Laufeinheit - Grundlagenausdauer	Müchweier
	Donnerstag	02.02.2012			
	Freitag	03.02.2012	19.00 Uhr	Laufeinheit - Grundlagenausdauer	Müchweier
	Samstag	04.02.2012	13.30 Uhr	Indoor Soccer von 14.00 - 15.30 Uhr	Sportpark Lahr
	Sonntag	05.02.2012			
6	Montag	06.02.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Dienstag	07.02.2012			
	Mittwoch	08.02.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Donnerstag	09.02.2012			
	Freitag	10.02.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Samstag	11.02.2012	14.30Uhr	Spiel gegen SV Kippenheim (Kreisliga A)	Kippenheim
	Sonntag	12.02.2012			
7	Montag	13.02.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Dienstag	14.02.2012			
	Mittwoch	15.02.2012	19.30 Uhr	Indoor - Soccer von 20.00 - 21.30Uhr	Sportpark Lahr
	Donnerstag	16.02.2012		Fasnacht (Schmutziger Donnerstag)	
	Freitag	17.02.2012			
	Samstag	18.02.2012	13.30 Uhr	Training	Müchweier
	Sonntag	19.02.2012			
8	Montag	20.02.2012		Fasnacht (Rosenmontag)	
	Dienstag	21.02.2012		Fasnacht	
	Mittwoch	22.02.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Donnerstag	23.02.2012			
	Freitag	24.02.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Samstag	25.02.2012	14.30 Uhr	Spiel gegen SG Rheinhausen (Kreisliga B)	Niederhausen
	Sonntag	26.02.2012			
9	Montag	27.02.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Dienstag	28.02.2012			
	Mittwoch	29.02.2012	19.00 Uhr	Spiel gegen SG Broggingen - Tutschfelden (Kreisliga B)	Broggingen
	Donnerstag	01.03.2012			
	Freitag	02.03.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Samstag	03.03.2012	12.45 Uhr	Spiel gegen U23 - FV Kehl (Kreisliga A)	Kehl (Kunstrasen)
	Sonntag	04.03.2012			
10	Montag	05.03.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Dienstag	06.03.2012			
	Mittwoch	07.03.2012	19.30 Uhr	Spiel gegen CA Plobsheim (Division 2)	Plobsheim (Kunstrasen)
	Donnerstag	08.03.2012			
	Freitag	09.03.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Samstag	10.03.2012	14.30 Uhr	Spiel gegen Spfr. Kürzell	Kürzell
11	Montag	11.03.2012			
	Dienstag	12.03.2012			
	Dienstag	13.03.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Mittwoch	14.03.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Donnerstag	15.03.2012			
	Freitag	16.03.2012	19.00 Uhr	Training	Müchweier
	Sonntag	18.03.2012	15.00 Uhr	Rückrundenauftakt gegen TuS Mahlberg	Müchweier

Laufschuhe sind zu allen Trainingseinheiten mitzubringen.

Eventuelle Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Falls am Training nicht teilgenommen werden kann, **muß** man sich persönlich beim Trainer bis spätestens 17.30Uhr des Trainingstages abmelden.

Hauser Felix - Tel. mobil: 0151 / 50684669